

MENU INVERNALE NIDO 9 - 12 mesi

Eventuale colazione: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti

Ore 9/9,30: Frutta fresca di stagione

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
LUNEDI	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina	Pastina al pomodoro
	Tuorlo di uovo sodo	Fesa di tacchino al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di tacchino	Parmigiano	Carne di coniglio al vapore tritato o omogeneizzato/ liofilizzato di coniglio
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti
MARTEDI	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina	Pastina al pomodoro	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina
	Parmigiano	Filetti di sogliola al vapore tritati o omogeneizzato di pesce	Carne di agnello al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di agnello	Filetti di nasello al vapore tritati o omogeneizzato di pesce
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti
MERCOLEDI	Pastina al pomodoro o al pomodoro fresco	Pastina al pomodoro o al pomodoro fresco	Brodo vegetale con passato di verdure con semolino	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina
	Carne di bovino al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di manzo	Carne di maiale al vapore tritato o omogeneizzato/ liofilizzato di carne	Filetti di halibut al vapore tritati o omogeneizzato pesce	Tuorlo di uova sodo
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti
GIOVEDI	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso
	Petto do pollo al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di pollo	Ricotta	Tuorlo di uova sodo	Petto di pollo al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di pollo
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti
VENERDI	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina
	Filetti di halibut al vapore tritati o omogeneizzato di pesce	Tuorlo di uova sodo	Carne di bovino al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di manzo	Ricotta
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immodificabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e iniziare nell'ambito familiare.

BRODO VEGETALE: patate, carote, zucchine, bieta, cipolla, lattuga, sedano, zucca, pomodoro.

CARNE FRESCA: agnello, coniglio, pollo, tacchino, manzo, cavallo e maiale.

FILETTO DI PESCE SURGELATO: sogliola, nasello, halibut.

FORMAGGIO: parmigiano - stracchino - ricotta fresca.

FRUTTA: mela, pera, banana, albicocca, prugna.