

## MENU INVERNALE NIDO 13-36 MESI E SCUOLA DELL'INFANZIA

Il menù per la fascia d'età 13-18 mesi deve essere adeguato alle esigenze del bambino; se ancora non completamente svezzato, l'introduzione di nuovi cibi e di nuove modalità di preparazione deve essere concordata con il pediatra e con i genitori, pertanto tale menù deve essere flessibile. Per la fascia d'età 3-12 mesi ci si attiene alle indicazioni del pediatra.

### h. 9-9.30: Frutta fresca di stagione

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
<b>Lunedì</b>	Riso all'olio e parmigiano Frittata Bietina all'olio  Pane	Passato di lenticchie  Bocconcini di tacchino Cavolfiore all'olio Pane	Crema di zucca con pasta Tortino di patate con formaggio  Pane	Pasta al pomodoro  Sformato di pollo con finocchi Pane
Merenda	Spremuta d'arancia e fette biscottate con marmellata o miele	Pane e olio/pizza bianca	Latte e cereali	Yogurt e biscotti
<b>Martedì</b>	Passato di verdure con pasta Polpettone di bovino adulto Patate stufate  Pane	Risotto allo zafferano  Caciotta dolce  Finocchi stufati Pane	Pasta al pomodoro  Polpettone di tacchino al forno Carote al tegame Pane	Passato di verdura con pasta Filetti di platessa su canapè di patate  Pane
Merenda	Yogurt e cereali	Latte e cereali	Yogurt e biscotti	Biscotti e frullato di banana con latte
<b>Mercoledì</b>	Pasta al pomodoro  Crocchetta di ricotta con spinaci  Pane	Polenta al ragù di maiale/timballo di pasta con ragù di maiale  Spinaci all'olio e parmigiano Pane	Passato di ceci con pasta Filetti di nasello al limone Finocchi gratinati Pane	Pasta rosa  Uova strapazzate  Carote al tegame Pane
Merenda	Latte e biscotti	Yogurt e biscotti	Latte e biscotti	Latte e biscotti
<b>Giovedì</b>	Passato di fagioli con riso Bocconcini di pollo al tegame Zucca gratinata Pane	Passato di verdure con pasta Filetti di platessa al pomodoro Patate al forno Pane	Pasta alla parmigiana  Frittata  Spinaci all'olio Pane	Risotto con zucca  Medaglioni di pollo gratinati al forno Cavolfiore all'olio Pane
Merenda	Yogurt e biscotti	Latte e cereali	Yogurt e cereali	Tè e ciambellone/con yogurt/con mele
<b>Venerdì</b>	Pasta all'ortolana Medaglioni di nasello al forno Cavolfiore all'olio Pane	Pasta al pomodoro Uova strapazzate  Bietina all'olio Pane	Risotto con zucca Bocconcini di bovino al pomodoro Purea di patate Pane	Crema di patate con pasta Robiola Bietina all'olio Pane
Merenda	Latte e cereali	Yogurt e biscotti	Yogurt e cereali	Latte e cereali