

MENU ESTIVO NIDO 13-36 MESI E SCUOLA DELL'INFANZIA

Il menù per la fascia d'età 13-18 mesi deve essere adeguato alle esigenze del bambino; se ancora non completamente svezzato, l'introduzione di nuovi cibi e di nuove modalità di preparazione deve essere concordata con il pediatra e con i genitori, pertanto tale menù deve essere flessibile. Per la fascia d'età 3-12 mesi ci si attiene alle indicazioni del pediatra.

h. 9-9.30: Frutta fresca di stagione				
	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Riso all'olio e parmigiano Uova strapazzate Zucchine al tegame Pane	Passato di verdure con pasta Polpettone di bovino adulto al forno Patate all'olio Pane	Passato di lenticchie con pasta Provolone dolce Carote al tegame Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo cremolati Patate stufate Pane
Merenda	Latte e biscotti	Gelato gusto fior di latte	Yogurt e cereali	Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte
Martedì	Passato di lenticchie con pasta Polpette di tacchino al tegame Carote al tegame Pane	Risotto alle zucchine Mozzarella Fagiolini Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Sformato di tacchino con spinaci Carote al tegame Pane	Passato di verdura con riso Filetti di platessa su canapè di patate Finocchi gratinati Pane
Merenda	Yogurt e cereali	Latte e biscotti	Tè e ciambellone semplice/con yogurt/con mele	Pane e pomodoro/pizza al pomodoro
Mercoledì	Pasta al pomodoro fresco e basilico Stracchino Fagiolini all'olio Pane	Pasta rosa Bocconcini di pollo alla salvia Zucchine gratinate Pane	Passato di verdura con pasta Filetti di nasello gratinati Carote all'olio Pane	Pasta con zucchine Frittata Bietina all'olio Pane
Merenda	Tè e fette biscottate con marmellata o miele	Yogurt e cereali	Latte e biscotti	Latte e cereali
Giovedì	Passato di verdure con pasta Arrosto di maiale al tegame Patate al forno Pane	Passato di fagioli freschi/secchi con pasta Filetti di platessa al limone Carote all'olio Pane	Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Insalata di fagiolini e carote Pane	Risotto allo zafferano Polpette di bovino in umido al tegame Fagiolini all'olio Pane
Merenda	Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Latte e biscotti	Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Yogurt e biscotti
Venerdì	Pasta al pesto delicato Crocchette di merluzzo con carote al forno Cavolfiore all'olio Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata con zucchine Pane	Risotto al pomodoro Bocconcini di pollo alla cacciatora Bietina all'olio Pane	Passato di lenticchie con pasta Ricotta Insalata di carote e patate Pane
Merenda	Latte e cereali	Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Yogurt e biscotti	Latte e biscotti